

Νόσος Coats

Γενική περιγραφή:

Η νόσος Coats είναι μια τελαγγειεκτατική νεοαγγειακή νόσος του αμφιβληστροειδούς άγνωστης αιτιολογίας που συχνά προσβάλλει το ένα μόνο μάτι κυρίως νεαρών αρσενικών ατόμων. Υπολογίζεται ότι περίπου το 69% των προσβεβλημένων ατόμων είναι άνδρες. Η μέση ηλικία κατά τη διάγνωση είναι 8-16 έτη, αν και η νόσος έχει διαγνωστεί και σε ασθενείς από τη βρεφική ηλικία. Περίπου το ένα τρίτο των ασθενών είναι 30 ετών ή μεγαλύτεροι πριν από την έναρξη των συμπτωμάτων.

Η συχνότητα εμφάνισης της νόσου του Coats είναι 0,09 ανά 100.000 πληθυσμού.

Αίτια:

Η αιτία της νόσου Coats δεν είναι γνωστή. Δεν έχει βρεθεί γενετική βάση, αλλά έχει περιγραφεί χρωμοσωμική αστάθεια στα χρωμοσώματα 3 και 13.

Κλινική εικόνα:

Οι ασθενείς συνήθως παρουσιάζουν μειωμένη οπτική οξύτητα, στραβισμό ή λευκοκορία και λιγότερο συχνά παρουσιάζουν πόνο στα μάτια, ετεροχρωμία της ίριδας, νυσταγμό. Σπάνια μπορεί να είναι ασυμπτωματική σε πρώιμα στάδια και να διαγνωστεί κατά τη συνήθη οφθαλμολογική εξέταση, ως τυχαίο εύρημα.

Με την πάροδο του χρόνου, κατά τη νόσο Coats μπορεί δευτερογενώς να προκύψει αποκόλληση του αμφιβληστροειδή και σημαντική απώλεια της όρασης στον πάσχοντα οφθαλμό. Μπορεί να εμφανιστούν επίσης καταρράκτης, κοκκινωπός χρωματισμός στην ίριδα λόγω της ανάπτυξης νέων αιμοφόρων αγγείων (rubeosis iridis), νεοαγγειακό γλαύκωμα, φλεγμονή του οφθαλμού (ραγοειδίτιδα) ή/και συρρίκνωση του προσβεβλημένου οφθαλμού (rphthisis bulbi).

Εκτός από την ενδεδειγμένη βυθοσκόπηση, η οποία είναι καθοριστική για τη διάγνωση, μπορούν να χρησιμοποιηθούν και άλλες κλινικές εξετάσεις: OCT, υπερηχογράφημα και φλουοροαγγειογραφία.

Πηγές:

- https://eyewiki.aao.org/Coats_Disease
- <https://www.aapos.org/glossary/coats-disease>
- <https://rarediseases.org/rare-diseases/coats-disease/>
- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK560682/>
- Yousef YA, ElRimawi AH, Nazzal RM, Qaroot AF, AlAref AH, Mohammad M, Abureesh O, Rejdak R, Nowomiejska K, Avitabile T, Toro MD, AlNawaiseh I. Coats' disease: characteristics, management, outcome, and scleral external drainage with anterior chamber maintainer for stage 3b disease. *Medicine (Baltimore)*. 2020 Apr;99(16):e19623. doi: 10.1097/MD.00000000000019623. PMID: 32311932; PMCID: PMC7220322.